



## **Linee guida per accedere in sicurezza alle attività de LO studio**

Nel rispetto rigoroso delle norme previste dal protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19, negli ambienti di lavoro:

- Non è consentito l'accesso allo studio a chiunque abbia una diagnosi sospetta o confermata di COVID-19, e a chi presenta o ha avuto febbre, tosse secca e sintomi similinfluenzali (stanchezza, raffreddore, mal di gola, congiuntiviti, etc ...) negli ultimi 15 giorni. L'accesso sarà garantito da un' autocertificazione relativa alle vostre condizioni di salute.
- Le scarpe vanno lasciate all'ingresso, riposte nei sacchetti monouso che troverete a disposizione e collocate nello spazio apposito. Le mani igienizzate con il gel che troverete a disposizione.
- La mascherina sarà obbligatoria durante gli spostamenti all'interno dello studio, per i trattamenti di massaggio, osteopatia e kinesiologia ma non durante lo svolgimento dell'attività fisica. LO studio ne avrà sempre a disposizione.
- Gli spogliatoi sono accessibili a due persone alla volta. Tutti i vostri vestiti e tutti i vostri effetti personali dovranno essere riposti nella vostra borsa da palestra o in appositi sacchetti personali. LO studio ne avrà sempre a disposizione.
- E' richiesto il rispetto del distanziamento sociale di 1 metro in tutti gli spazi, di 2 metri durante lo svolgimento dell'attività fisica. Sono vietati gli assembramenti. La sala d'aspetto è temporaneamente inaccessibile.
- E' obbligatorio l'uso di un tappetino personale o in alternativa di un asciugamano grande (telo mare) da mettere su uno dei nostri tappetini.
- I dispenser di gel igienizzante saranno a disposizione in tutte le sale.
- La biancheria da lavoro sarà disinfettata ogni giorno, ci sarà un utilizzo prevalente di materiali e accessori monouso.
- Gli appuntamenti verranno presi in modo da avere almeno 20 minuti tra un appuntamento e l'altro per arieggiare e igienizzare gli ambienti e gli attrezzi utilizzati. A tal proposito è richiesta la disdetta almeno 24 ore prima.
- Le professioniste garantiscono l'utilizzo degli adeguati dispositivi di protezione personali in relazione al servizio erogato.

## **All'interno nel nostro studio abbiamo adottato tutte le precauzioni indicate dalle autorità sanitarie:**

- Puliamo accuratamente tutti gli ambienti e le superfici di maggiore utilizzo (maniglie, scrivanie, lettini, bagni, etc..) con prodotti a base di cloro e alcol
- Mettiamo a disposizione in ogni sala soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani
- LO studio viene regolarmente arieggiato e sanificato prima e dopo ogni attività e trattamento
- E' stata eseguita la manutenzione e l'igienizzazione degli impianti di climatizzazione/areazione dei locali, compresa la disinfezione dei filtri dell'aria